

令和7年度 新人看護職員研修年間計画（久慈病院）

令和7年4月

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		職場適応			看護実践能力の育成			看護実践の強化			自律に向けての準備		
目標		1.職場の環境に慣れる	1.ケアに必要な情報収集ができ、実施したケアの記録ができる	1.指導を受けながら割り当てられた業務を行うことができる	1.担当する患者の状態を把握し、基本的ニーズを掴むことができる	1.看護計画にそった実践と指導者とともに評価ができる	1.日勤で患者1人に対し、自己完結できる	1.受け持ち看護師として指示のもと、入院から退院までの一連の流れを理解し実践する	1.カンファレンスで受け持ち患者の看護問題を提議できる	1.人事交流で各部署の看護の特徴や継続看護について理解できる	1.基本的看護技術を安全・確実に実施できる	1.担当看護師の役割が身につく	1.1年の振り返りができ、2年目の自己目標を立てることができる
		2.職業人としての基本的姿勢・態度を身につける	2.感染対策・安全を意識し業務ができる	2.夜勤業務の流れを理解できる	2.助言を得ながら優先度を考えて行動できる	2.看護補助者業務を理解し、協働できる	2.緊急時・急変時指示を受け行動できる	2.メンバーシップがとれる	2.受け持ち看護師として看護展開が指導のもとでできる	2.未経験項目の技術を経験する		2.看護実践における管理的側面が身につく	
		3.日勤の業務の流れを理解できる											
院内教育 オリエンテーション		入職時オリエンテーション ・医療安全・感染防止 ・看護科概要・PNS・教育体系 ・看護倫理・接遇・災害時の対応 ・電子カルテ操作など ・総看護師長講話		*必須研修 医療安全・感染 年2回参加									
		*教育専従と面談		*院内集合研修									
院外研修	医療局 看護協会など	新採用者前期研修(2泊3日)						新採用者後期研修				*教育専従と面談	
集合研修	基本看護技術	新採用技術研修Ⅰ (採血・静脈注射・安全・感染・ポンプ管理) (4/7～8)			新採用技術研修Ⅱ ～創傷管理～	新採用技術研修Ⅱ ～摂食・嚥下障害看護研修～		新採用技術研修Ⅲ ～呼吸循環を整える～					
		①コミュニケーション研修 ②マナー研修 ③倫理研修		・リフレッシュ研修 こはくトーク会(コミュニケーションストレス対処) ・多重課題研修(eラン+GW) (チームメンバーへの応援要請)(6/6)		看護過程(8/7)	災害看護研修(9/30)		看護倫理研修(11/7)	こはくトーク会 (リフレッシュ研修・レジリエンスでストレス緩和)(12/19)	キャリア開発研修 (eラーニング)	「1年の成長」発表会 (3/6)	
OJT	部署	新人看護師支援会議	新人看護師支援会議	新人看護師支援会議	新人看護師支援会議	新人看護師支援会議	新人看護師支援会議	新人看護師支援会議	新人看護師支援会議	新人看護師支援会議	新人看護師支援会議	新人看護師支援会議	新人看護師支援会議
		*各部署の新人教育プログラムを参照											
	共通	シャドウイング研修 1日目4/9 2日目4/10 3日目4/11 4日目4/14 5日目4/15 6日目4/16 4/17～ベア3人体制で、OJT		夜勤(+1名体制で開始) 1日目はシャドウイング 2日目は見守り									
	振り返り	*ポートフォリオ、各評価表を、毎月確認しながら進捗状況確認。課題を明確にする											
自己学習		「新人看護師の1日～日勤密着でわかる立ち立ちへの道筋～」 「続く！はかどる！社会人の勉強法」 「自分の考えのクセを知ろう」 「もう得意！実践に強くなる」 「静脈ルート確保、採血」 「五感をフル活用！バイタルサインからどう判断するか」	「はじめにおさえておきたい看護記録の心得」 「実践！アセスメント力を高めるフিজカルイグザミネーション」 「もう怖くない！患者の安全・安楽を守る排痰・吸引スキルを身につけよう」 「夜勤立ち立ちへの心構え」	「はじめての急変対応～チームの一員としてするべきこと～」 「できる新人になるための輪」 「液ポンプ・シリンジポンプの取り扱い心得」 「多重課題の波を乗り越えなせ～チームワークを円滑にする整理術・連携術～」	「無菌操作に強くなろう！安全と患者心理に配慮した膀胱留置カテーテルの挿入」 「転倒・転落予防から考える患者安全～あなたがすべきこと、できていきたいこと～」 「安全・安楽な食事介助について理解しよう！」	「やさしく学ぶ疼痛管理」 「基礎から学ぶ臨死期のケア～人の最期に立ち会おうということ～」 「はじめての褥瘡ケア～予防・発見・悪化防止の基礎知識～」 「できる新人になるための薬物管理の基本」	「はじめての急変対応～チームの一員としてするべきこと～」 「心電図のいろは」	「いま学び直す看護過程～知識と経験をつなげよう～」 「基礎から学ぶ人工呼吸器の扱い方～苦手意識をもたないために～」	「いま学び直す看護過程～知識と経験をつなげよう」 管理につなげよう」	「もう平気！実践に強くなる」 「筋肉内注射・皮下注射・皮内注射」	「看護師資格は一生～未来につながる、今日の看護をめいっぱい楽しもう～」		
体験研修								*看護補助者体験研修		*他部署交流研修 (センター病棟・外来、手術室は1日ずつ、病棟は2日、合計4日間経験)			
評価		新人研修到達目標		新人研修到達目標			新人研修到達目標			新人研修到達目標		新人研修到達目標	
実地指導者研修			クリニカルコーチ会議(5/8) フレッシュパートナー研修(5/8)	役割チェックリスト提出	フレッシュパートナー・クリニカルコーチ合同会議(7/10)		クリニカルコーチ会議(9/5)	フレッシュパートナー研修(10/10) 役割チェックリスト提出		フレッシュパートナー・クリニカルコーチ合同会議(12/12)		役割チェックリスト提出	新人支援体制導入講義(3/13・3/19)